



# NUTRITION

## Hôpital de jour

centre médical  
rocheplane

fondation audavie

*Prendre soin autrement*

**Établissement de la Fondation Audavie, le Centre Médical Rocheplane est un établissement privé non lucratif participant au service public hospitalier.**

Depuis le mois de novembre 2025, le Centre Médical Rocheplane a doublé sa capacité d'accueil sur son activité de prise en charge des patients en situation d'obésité.

Centre Médical Rocheplane  
6 rue Massenet  
38400 Saint Martin d'Hères  
04 57 42 42 42

[www.rocheplane.org](http://www.rocheplane.org)



## Fonctionnement

L'unité fonctionne en Hôpital de Jour selon 2 groupes de 5 ou 4 demi-journées par semaine sur un total respectivement de 11 ou 12 semaines.

Conditions d'admission :

- IMC > 30 avec complication(s) ou IMC > 35.
- Age : de 18 à 70 ans.
- Autonomie dans les déplacements et l'organisation des RDV proposés.
- Motivation et implication du patient.

L'accueil des patients durant 11 ou 12 semaines peut nécessiter un aménagement du temps de travail, à valider et organiser par le médecin adresseur. La complète disponibilité du patient conditionne son admissibilité.

## Objectifs

- Aider les patients dans leur rééquilibrage alimentaire en les accompagnant dans une réflexion personnelle et de reprise de confiance en soi.
- Guider vers la mise en place d'un changement durable d'habitudes de vie, réapprendre certaines notions de nutrition, se réapproprié des sensations corporelles.

## Prise en charge

- Éducation nutritionnelle associée à une approche comportementale de l'alimentation en diététique, en psychologie et psychomotricité par des ateliers, des rencontres en groupe et des entretiens individuels.
- Activités physiques : **APA/Psychomotricienne** Ceci nécessite l'absence de limitation locomotrice ou de contre-indication médicale pouvant empêcher des activités d'aquagym, de marche, de réentraînement à l'effort, de renforcement musculaire et de gymnastique adaptée.

## L'équipe

- **Dr. Yves Morel et Dr. Pauline Suzeau**  
**Médecins nutritionnistes**
- une diététicienne
- un enseignant en APA
- une psychologue
- une psychomotricienne
- une infirmière
- une secrétaire

## Modalités de prises de rendez-vous

Les patients doivent être adressés par un médecin généraliste ou spécialiste. Nous vous remercions par avance de bien vouloir renseigner en pièce jointe le formulaire de demande d'admission en rééducation nutritionnelle accompagné d'une lettre de motivation du patient afin de faciliter sa prise en charge et de nous les faire parvenir :

- Via Trajectoire
- par mail : [admission.hdj@rocheplane.org](mailto:admission.hdj@rocheplane.org)
- Par voie postale : Centre Médical Rocheplane HDJ Service de Nutrition  
6 rue Massenet 38400 Saint-Martin-d'Hères

  
**audavie**  
FONDATION

*Prendre soin autrement*

CMR - COM-AN-26 Version 1.2 du 16/03/2026