



LA RÉADAPTATION RESPIRATOIRE À L'EFFORT À ROCHEPLANE



LE SAVIEZ-VOUS ?

Mise en place depuis plus de 25 ans
Elle continue à accueillir 24 patients chaque mardi et jeudi par demi-journées entre 8h30 et 16h

L'ÉQUIPE DE THÉRAPEUTES :

- 2 kinésithérapeutes
- 1 EAPA
- 1 Psychologue
- 1 Tabacologue
- 1 Diététicien
- 1 Pneumologue
- 1 Infirmière
- 2 Secrétaires

Typologie de patients :

- BPCO
- Pathologies respiratoires chroniques
- Cancer Bronchopulmonaire (pré/post op, en cours de traitement ou de surveillance)
- Contexte post infectieux
- Toute situation nécessitant une prise en charge spécifique et pluridisciplinaire sur le plan respiratoire
- Autres

Activités proposées (individualisées) :

- Réentraînement à l'effort, renforcement musculaire, activités physiques collectives, balnéo
- Accompagnement en diététique, psychologie et tabacologie
- Education thérapeutique individuelle et collective
- Accompagnement social

OBJECTIFS :

- Amélioration de la gestion des difficultés respiratoires au quotidien et à l'effort
- Aide à la reprise d'une activité physique adaptée régulière.
- Meilleure compréhension des pathologies et de la gestion des traitements
- Accompagnement pré ou post-opératoire
- Accompagnement du sevrage tabagique, des changements d'habitudes de vie et des bonnes pratiques diététiques

ADMISSION : privilégier Via trajectoire en précisant :

- Nom-Prénom, date de naissance
- Coordonnées du patients (adresse et téléphone)
- Pathologie pulmonaire, antécédents médicaux et traitements actuels, qui peuvent se résumer à un courrier détaillant le contexte médical ou un compte-rendu de consultation

Les patients sont reçus en entretien médical dans un premier temps, où la faisabilité et la pertinence du programme et ses modalités sont expliquées et évaluées avec le patient. Cette évaluation repose souvent sur une épreuve d'effort cardiorespiratoire, ou tout autre test jugé nécessaire, que nous nous chargeons d'organiser au besoin. Vous êtes alors informé du démarrage du séjour le cas échéant.

CONTACTS :

Mail des admissions
admissions@rocheplane.org

Mail du secrétariat :
secretariat.hdj@rocheplane.org
04 57 42 40 72

ACCÈS :

Transports en commun :
Tram D - arrêt Edouard Vaillant
Bus Ligne 8 - arrêt Rocheplane

Adresse :
6 rue Massenet
38400 St Martin D'hères



Depuis 2025 ouverture de places supplémentaires à raison de trois séances hebdomadaires si besoin et l'ajout de séances de psychomotricité.